اقدامات و توصیه ها بعد از جایگزینی ضربان ساز (پیس میکر) و یا دفیبریلاتور قلبی قابل کاشت

- ضربان ساز وسیله ای است که دارای یک باتری مولد الکترونیک می باشد، در صورتی که ضربان قلب شما در یک محدوده قابل قبول نباشد پیام الکتریکی تولید می کند تا قلب با سرعت قابل قبول تپش کند.

- دفیبریلاتور قلبی (ICD) وسیله ای است که مولد آن اندکی بزرگتر از ضربان ساز می باشد این دستگاه ریتم قلب شما را کنترل می کند و در صورت لزوم آن را اصلاح می کند.

مراقبت های لازم پس از تعبیه ضربان ساز و دفیبریلاتور قلبی

۱- برای جوش خوردن بخیه ها از لوسیون و کرم در محل تعبیه پیس میکر استفاده نشود.

۲- از پوشیدن لباس های تنگ که ممکن است منجر به سایش پوست محل تعبیه شود، خودداری گردد.

۳- از انجام ورزش هایی که با حرکات شدید در اندام فوقانی همراه است و یا منجر به ضربه در ناحیه تعبیه می شود، پرهیز شود.

۴- از بلند کردن اجسام سنگین بخصوص با دستی که در آن طرف، دستگاه تعبیه شده است خودداری شود.

۵- در صورت بروز علائم عفونت به صورت تب، قرمزی، تورم، ترشح چرکی در محل تعبیه دستگاه بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

۶- همیشه کارت مربوط به دستگاه خود را همراه داشته باشید و قبل از هر اقدام پزشکی، پزشک خود را در جریان وجود دستگاه تعبیه شده قرار دهید.

۷- طبق صلاحدید پزشک هر ۳-۶ ماه یکبار برای کنترل دستگاه خود به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۸- در صورت وقوع علائم تپش قلب، احساس سیاهی رفتن چشم ها، کاهش سطح هوشیاری موقت، تنگی نفس، درد قفسه، احساس دریافت

شوک از دستگاه، تورم در دست، بازو و گردن بلافاصله با پزشک خود مشورت نمایید.

۹- از فشار مستقیم بر روی دستگاه یا دست زدن مکرر به محل تعبیه دستگاه، جلوگیری نمایید.

۱۰- میدان های الکتریکی و مغناطیسی بزرگ میتواند بر روی دستگاه شما اثرات سوء داشته باشد. این شرایط را می توان به ۳ قسمت شرایط بدون خطر و با خطر کم، خطر متوسط و خطر زیاد تقسیم کرد.

*** شرایط بدون خطر و یا کم خطر:

۱) وسایل الکتریکی منزل مثل دریل، کنترل تلویزیون، اجاق میکروویو، تشک برقی و رادیو و . . . هستند البته بهتر است اگر میکروویو روشن است درست پهلوی آن نایستید.

۲) تجهیزات دندانپزشکی

۳) استفاده از اشعه ایکس در تشخیص های پزشکی مثل CT SCAN ، ماموگرافی

*** خطر متوسط: در این موارد حتما با پزشک خود مشورت کنید.

۱) تلفن های بی سیم و موبایل: معمولا تحت تاثیر قرار نمی دهند ولی بهتر است هنگام صحبت کردن، گوشی تلفن را در گوش سمت مقابل محل قرارگیری دستگاه قرار دهید.

۲) گرما درمانی با موج کوتاه یا میکروویو که به عنوان فیزیوتراپی برای درمان التهابات مفاصل استفاده می شود.

۳) پرتو درمانی جهت درمان سرطان

۴) سنگ شکنی جهت درمان سنگ کلیه

***** خطر زیاد**

۱) سیستم دزدگیر، فلزیاب و مراقبت های فرودگاه: نباید جلوی چنین دستگاه هایی برای مدت زیاد بمانید. اگر در فرودگاه شما را با سیستم فلز یاب بخواهند چک کنند لطفا پرسنل فرودگاه را از وجود دستگاه قلب خود مطلع کنید.

۲) خطوط فشارقوی خارج از منزل

۳) MRI

۱۱) از آنجایی که ممکن است رانندگی برای شما خطرناک باشد لطفا در مورد امکان انجام رانندگی از پزشک خود سوال کنید.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



مراقبت در بیماران دارای پیس میکر(ضربان ساز) ویا دفیبریلاتور قابل کاشت

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۱

زیرنظر:
دکتر مجید حاجی کریمی
متخصص قلب و عروق